



# TERAPIA PSICOMOTRIZ

**Una propuesta terapéutica para acompañar a la diversidad funcional y la gestión emocional en la infancia y la adolescencia**

¿QUÉ ES LA TERAPIA PSICOMOTRIZ?

Consiste en el tratamiento de dificultades del desarrollo, emocionales, conductuales, motóricas, lingüísticas a través de un juego terapéutico.



¿QUÉ OFRECEMOS?

- Sesiones en pequeño grupo de **psicomotricidad reeducativa** para niños/as hasta 12 años donde trabajar habilidades sociales en un entorno seguro (prevención de bullying, resolución de conflictos, autoestima, gestión de emociones, trabajo de duelos, resiliencia, autonomía, creatividad...), mejorando el bienestar socioemocional y las habilidades sociales. Los grupos son cuidadosamente elegidos según las necesidades individuales.
- Sesiones individuales de **terapia psicomotriz** para bebés, niños/as y adolescentes con diversidad funcional y/o dificultades emocionales, tdah, dificultades escolares, sociales, retraso madurativo, TEA, mutismo, adicciones, dificultades motoras, sensoriales, alteraciones del lenguaje, adopciones, problemas de vínculo, hipo e hipertonía, hemiparesia, enfermedades raras, potenciando el desarrollo madurativo (motórico, lingüístico, socio emocional e intelectual).

TEMPORALIDAD

Una/dos veces a la semana en función de las necesidades de cada uno/a.

## BENEFICIOS

- Favorece el desarrollo motórico, emocional, social, lingüístico e intelectual a través del movimiento y el juego terapéutico y desde una perspectiva global, poniendo el acento sobre la capacidad de uno/a mismo/a.
- Ayuda a establecer las bases fundamentales de la personalidad, fomentando la autonomía, la confianza la autoestima y el autoconocimiento para generar cambios en la vida diaria.
- Mejora el desarrollo comunicativo global fundamental para el desarrollo posterior de habilidades sociales.
- Fomento de la salud general a través de un trabajo postural, emocional, de fuerza, equilibrio, de relación con nuestro propio cuerpo y nuestras emociones, ambos íntimamente unidos.



## METODOLOGIA

- Juego terapéutico donde la escucha activa, la presencia y el vínculo seguro son los ejes fundamentales de nuestra labor.
- Proposición de diferentes acciones e hipótesis de trabajo que inviten a la exploración de diversas situaciones favorecedoras para cada individuo, la autonomía y la autoescucha en un espacio de confianza.
- Profundización de todas las etapas del desarrollo y los tipos de juego (sensoriomotor, simbólico, intelectual, reaseguración).
- Utilización de material no estructurado (cuerdas, módulos, telas, picas, etc.) para estimular la creatividad expresiva, la toma de decisiones y el pensamiento.
- El espacio y la creación de espacios como elemento de transformación personal.
- Trabajo en equipo con la familia. Coordinación con otros centros y profesionales si procede.